

Nærkontakt med naturen

MELØY: -Har alltid hatt lyst til å lære meg å padle kajakk, og nå var tiden inne, sier Magne Hanssen fra Glomfjord, som i likhet med fem andre deltakere har brukt helgen i kajakk sammen med Anneke Leune i Rocks & Rivers i Vallvågen.

Hanne Hammernes
hanne@meloyavisa.no

To unge menn, tre godt voksne menn og en godt voksen dame hadde alle en felles drøm om å lære å padle i kajakk, og etter to dager sammen med Anneke er drømmen blitt alvor. Anneke arrangerer kurs hele sommeren, og kan fortelle at hun stort sett har fulle kurs hver gang. Kajakkpadling er bare ett av hennes tilbud i firmaet Rocks & Rivers, og dette kurset var satt opp som en av aktivitetene under Sommerdagen-paraplyen.

Artig

- Dette var kjempeartig, så nå blir nok Meløy utstyrssentral flittig brukt for å leie kajakk i framtida, sa Jonas Hestdal fra Ørnes etter den første dagen. Da hadde han lært seg noen grunnleggende teknikker i bruk av padleåre og kajakk. Deltakerne fikk også lære litt om padleutstyr og hvordan man skal håndtere kajakk og utstyr både på land og til vanns. Åge Magnussen som kom hele veien fra Sandnes utenfor



FORNØYDE: Alle deltakerne samlet etter 8 timer i kajakk sist helg; f.v.: Instruktør Anneke Leune (26), Trond Skoglund (50) fra Meløy, Magne Hanssen (59) fra Glomfjord, Bjørn Myrvoll (57) fra Nygårdstjøen, Jonas Hestdal (24) fra Ørnes og Åge Magnussen (30) fra Sandnes/Ørnes. Ellers deltok undertegnede og står bak kamera.

Stavanger for å delta på kurs hos Anneke var også kjempefornøyd. Han kommer opprinnelig fra Ørnes, men hadde bestemt seg for å bruke en del av ferien hjemme for å lære å padle kajakk.

Kajakk-klubb

- Jeg har planer om å starte en kajakk-klubb i Meløy siden det nå er så mange som har deltatt

på kurs hos meg, sier Anneke. Der ser hun for seg at man kan ha samlinger rundt omkring i hele kommunen å padle sammen ut i den fine skjærgården vår. I tillegg kan man i fellesskap kurse hverandre i forskjellige teknikker.

Kameratredning

-Det viktigste du må lære i løpet av disse to dagene er å

kunne redde deg selv og din kamerat, sa Anneke til kursdeltakerne den første dagen. Sikkerhet er et viktig tema på kurset. Fem av de seks deltakerne hadde aldri padlet før, men etter å ha fått litt informasjon om utstyret og noen raske oppvarmingsøvelser bar det rett ut i kajakken. Padleteknikken kom etterhvert, og når kajakk og åren kunne beherskes, var det ingen bønn lenger. Del-

takerne måtte vise at de klarte å komme seg ut av kajakken, snu den rundt og komme seg oppi den igjen. Alt under kyndig veiledning og ved hjelp av en av de andre deltakerne. Alle seks besto redningsøvelsen og møtte friskt opp til dag to der mer padleteknikk, turpadling og selvberging sto på timeplanen.



KANTRET: Her bar Anneke kantret og Åge er på plass for å forberede redning.



KAJAKK: Kajakken må opp på kameratens kajakk først.



SNUS: .. og så må kajakken snus og tømmes for vann.



KLAR: Da er Anneke klar for å komme seg opp i kajakken sin.



OPP: Det er om å gjøre å legge seg på magen og tre føttene ned i kajakken.



REDDET: Da var Anneke på plass i egen kajakk og kan fortsette padlingen.